

**Medication Information Leaflet**  
**Topical Estrogen (Oestrogel® 及 Divigel®)**  
**经皮雌激素**

### 经皮雌激素的用途:

经皮雌激素作为一种荷尔蒙替代疗法，是由经皮吸收的女性荷尔蒙。它仅用于外敷。它能补充更年期后缺乏的雌激素以治疗更年期后产生的不适症状，如：热潮红、过度出汗、阴道萎缩以及骨质流失。

尚未割除子宫的女性也会同时服用黄体酮以平衡雌激素的反效果，确保子宫内膜不会在雌激素的影响下过度增生。如果医生有配给黄体酮的话，您需根据指示定时吃药（例如：每个月服用 10-14 天的黄体酮）。您的月经来潮会在吃完黄体酮后开始。

### 经皮雌激素的副作用和应对方法

治疗时即可产生起以下一些较为普遍的副作用：

- 乳房肿痛
- 头疼
  - 可以服用如 Paracetamol 的止痛药来减轻头疼。同时确保您喝足每日水量。
- 恶心、呕吐和肚子胀风或绞痛
  - 饭后服用药能减轻此症状
- 涂药部位出现皮肤过敏或刺激现象
  - 请每天更换敷药的部位，勿在相同皮肤部位重复敷药。

以上副作用若持续太久或严重地影响生活作息，请通知您的医生。

经皮雌激素治疗也会稍微提高女性得静脉血栓栓塞以及乳癌的风险。但是这些副作用却极其罕见。为了安全起见，医生也会为您做详细的检查和适当的评估才决定您是否适合开始进行疗程。

如果出现以下的血栓阻塞的症状，请立即通知医生或到急诊部求医。

- 突然咳嗽不止，呼吸困难
- 胸口剧痛，并延升至左手臂
- 双腿剧痛或单腿肿胀
- 身体无力或麻痹
- 咬字不清
- 听觉、嗅觉或味觉异常
- 视线模糊、衰弱

女性在服药期间，应当定期自行检查乳房有否有任何异常。如有异状，请立即就医。

其他罕见但严重的副作用也可能包括：

- 月经周期延长或血量过多
- 尿液粪便异色加上恶心，呕吐和胃口变差，腹痛或皮肤和巩膜黄
- 情绪焦虑
- 药物过敏: 皮肤出现红疹、皮痒、脸部肿胀、呼吸困难

若有以上情况，请立即通知医生或到急诊部求医。

### 特殊指示

请在使用药物前确保已告知医生或药剂师等医药人员：

- 您是否对此药过敏
- 您正服用其他药物包括保健品或中药草药
- 您的阴道有不寻常的出血现象
- 您的病历尤其是中风、惊风、偏头痛，肝脏、心脏、糖尿病，癌症等疾病
- 您近期是否有动手术或需要长期卧床

## 经皮雌激素使用方法：

- 根据医生指示，不要擅自停止用药。
- 经皮雌激素可分为两种药物：Oestrogel® 或 Divigel®
- 药物应每天大约相同时间敷一次。
- 敷药之前，先清洗并弄干即将敷药的部位和双手。
- 敷药的部位可选择以下其中一个：上臂外侧，下腹或大腿左侧/右侧的皮肤。不要同时涂抹在多处皮肤。**请勿将药涂抹在脸上、乳房或阴道的周围，也避免涂抹在伤口和敏感性部位。**
- Oestrogel®— 除非医生另有指示，否则，请用所提供的计量尺，量出 1.25 克 (½ 量尺)的凝胶，日后可逐渐增加至每天 2.5 克 (1 量尺)的凝胶。
- Divigel®— 在所选择的部位上涂抹一包药物。
- 在涂抹这两种药时，凝胶所接触皮肤表层的面积应该相当于一到两个手掌的面积。
- 涂抹药物过后，需等几分钟让皮肤吸干凝胶，并且避免在涂抹药物后的一个小时内冲洗相关部位。请在每次涂药后洗净双手。

## 忘了敷药该怎么办？

若在不足 12 小时内漏用药物，请尽快补上；若超过 12 个小时，毋须补擦，并在隔天涂抹下一剂药物。切勿使用双倍剂量来弥补遗漏的药量。*注：漏用药物可能会导致突破性，与月经相似的阴道出血。*

## 存放方式

置放在阴凉、干燥的地方。避光、避热。  
请置于儿童不易触及之处。



SingHealth

Version 3

Last Review: 15/01/2023

Produced by Department of Pharmacy  
KK Women's and Children's Hospital

**PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®**