

## Medication Information Leaflet

### Dienogest

# 地诺孕素

## 地诺孕素的用途:

此药适用于减轻子宫内膜异位症与其病变所引起的疼痛。子宫内膜异位症是指原本在子宫内膜的组织增殖生在子宫外或其它邻近的器官上，如：盆壁、卵巢、膀胱和肠道等。雌激素会刺激异位的细胞持续增长，导致病变而引起疼痛。因此，地诺孕素主要功效是减低雌激素的产生，从而抑制子宫内膜细胞的生长和扩散。

## 地诺孕素的副作用和应对方法

此药可能会引起一些较普遍的副作用。其中包括：

- 月经失调（注意：若经期过多且延长，可能会导致贫血）
- 头痛背疼
  - 若没对Paracetamol过敏便可以服用Paracetamol的止痛药来减轻头疼
- 乳房肿胀
- 热潮红
  - 选择穿宽松，较透气的衣服和尽量逗留在有冷气的地方
- 情绪改变
  - 每天定时吃药，能减少荷尔蒙波动并减轻此症状
- 长粉刺
  - 选用温和，无香精的洗面乳，也不要特意用手挤粉刺
- 肠胃不适（例如：恶心呕吐或腹痛）
  - 饭后服用药物能减轻这类副作用
- 体重增加
  - 少吃多餐并选择较健康的零食

此副作用常见于治疗初期并会逐渐减轻。但若持续太久或影响生活作息，请通知您的医生

此药也可能提高动脉血栓柱塞但这副作用极其罕见。安全起见，医生会为您做详细地检查和适当的评估才决定您是否适合开始服用此药。

如果出现以下的血栓柱塞的症状，请立即通知医生或到急诊部求医。

- 突然咳嗽不止，呼吸困难
- 胸口剧痛，并延升至左手臂
- 双腿剧痛或单腿肿胀
- 身体无力或麻痹  
说话口齿不清
- 听觉、嗅觉或味觉异常
- 视线模糊、衰弱

服药期间若发生药物过敏（皮肤出现红疹、皮痒、脸部肿胀、呼吸困难），请立即通知医生或到急诊部求医。

极少人当中，尤其是 12-18 岁的服用者，在服药过程可能会遇上骨骼减弱的问题。安全起见，医生会为您做详细地检查和适当的评估才决定您是否适合开始服用此药。医生也可能会为你开些增强骨骼的维生素，例如：钙片和维他命 D

## 特殊指示

请在服用药物前确保：

- 没有对此药过敏
- 没有怀孕或是在哺乳
- 若欲服用任何其他药物，包括保健品或中药前，请咨询您的医生或药剂师。
- 已告知医生或药剂师你正在用其他的避孕药或子宫环等节育器

- 已告知医生或药剂师所有的病历尤其是中风、惊风、偏头疼，肝脏、心脏、糖尿病，乳癌或子宫癌等疾病

### 在服用此药时有什么要戒口的？

其他药物如一些抗生素等有可能会和此药起冲突，请在开始服之前向医生或药剂师咨询。服药时，尽可能避开。请勿摄取葡萄柚果实或果汁以免增加此药各种副作用的风险。

### 如何服用地诺孕素？

- 除非您对药物敏感或产生严重反应，请勿擅自停止服药
- 请在服用此药前先停止服用 / 使用其他女性荷尔蒙的药
- 您可在月经来潮后的任何一天开始服用。一天一服用一颗，定时饭后服用。
- 吃完一盒（28 颗药）后无需等到月经结束便可直接开始服下一盒药。

### 忘了服用该怎么办？

忘记服药会降低药效。记起时，尽快补服。如果已接近下一次服药的时间，请勿补服。只需按日常服药的时间，服一个剂量即可。切勿服用双倍的剂量来补回已漏服的药量！

吃药后的三至四个小时内若出现呕吐或腹泻，可能会导致药剂未完全被身体吸收。建议此时补服一颗药，进而提高药效。

### 存放方式

置放在阴凉、干燥的地方。避光、避热。请置于儿童不易触及之处。  
扔药之前请包裹在垃圾带里，再丢进垃圾桶。

