

# Community Nurse Post

## 社区护理站

Community Nurses from  
Sengkang General Hospital are delivering  
care to your neighbourhood!

盛港综合医院的社区护士  
把关怀带到您的社区!



**Do you have questions about your health?**

您对自己的健康有任何疑问吗?

**Are you interested to learn more about what you can do to improve your health?**

您想更多的了解该如何改善您的健康吗?

Calling all senior residents! **Make an appointment with us today at [community.nurse@skh.com.sg](mailto:community.nurse@skh.com.sg)** or call **6930 5000** to see our community nurses to better understand and learn how you can lead a healthier lifestyle!

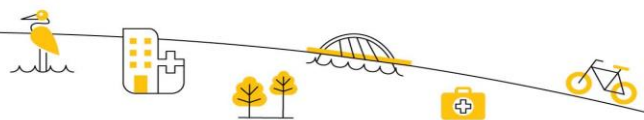
呼吁所有的年长居民, 现在就和我们预约(电邮: [community.nurse@skh.com.sg](mailto:community.nurse@skh.com.sg); 电话: **69305000**), 以探讨和学习如何迈向更健康的生活!

### We provide the following services:

- **Basic health monitoring**
- **Falls risk screening and education**
- **Health coaching for disease prevention**
- **Education on**
  - Chronic disease management and aged related conditions
  - Medication self-management
  - Lifestyle/diet advice

### 我们所提供的服务包括:

- 基本健康检查
- 有关摔倒的预防和教育
- 疾病预防的健康指导
- 教导关于:
  - 慢性病和老年病的教育和管理
  - 药物自我管理
  - 健康的生活方式和饮食指导



# Community Nurse Post

## Pusat Jururawat Masyarakat

Community Nurses from Sengkang General Hospital are delivering care to your neighbourhood!

*Jururawat Masyarakat dari Hospital Besar Sengkang kini berkhidmat di kawasan kejiranan anda!*



**Do you have questions about your health?**

*Anda mempunyai soalan tentang kesihatan anda?*

**Are you interested to learn more about what you can do to improve your health?**

*Anda berminat untuk mengetahui dengan lebih lanjut mengenai apa yang anda boleh lakukan untuk meningkatkan kesihatan anda?*

Calling all senior residents! ! **Make an appointment with us today at**

**[community.nurse@skh.com.sg](mailto:community.nurse@skh.com.sg)** or call **6930 5000** to see our community nurses to better understand and learn how you can lead a healthier lifestyle!

*Undangan untuk penduduk warga emas! Sila buat temujanji dengan jururawat masyarakat kami di*

**[community.nurse@skh.com.sg](mailto:community.nurse@skh.com.sg)** atau hubungi **6930 5000**. *Anda akan lebih memahami dan mempelajari cara-cara menjalani kehidupan yang lebih sihat!*

### We provide the following services:

- **Basic health monitoring**
- **Falls risk screening and education**
- **Health coaching for disease prevention**
- **Education on**
  - Chronic disease management and aged related conditions
  - Medication self-management
  - Lifestyle/diet advice

### Kami menyediakan perkhidmatan berikut:

- **Permantauan kesihatan asas**
- **Saringan risiko terjatuh dan pendidikan untuk mencegah diri dari terjatuh**
- **Nasihat kesihatan untuk pencegahan penyakit kronik**
- **Pendidikan:**
  - Mencegah dan mengurus penyakit kronik dan keadaan yang berkaitan dengan peningkatan usia
  - Pengurusan ubat-ubatan
  - Meningkatkan kecergasaan fizikal / permakanan yang seimbang



# Community Nurse Post

## சமூக செவிலியர் பதவி

Community Nurses from  
Sengkang General Hospital are delivering  
care to your neighbourhood!

செங்காங் பொது மருத்துவமனை  
உங்கள் அக்கம்பக்கத்தில்  
சிகிச்சையை வழங்குகிறது!



**Do you have questions about your health?**

உங்கள் உடல்நிலை குறித்து கேள்விகள் உள்ளதா?

**Are you interested to learn more about what you can do to improve your health?**

உங்கள் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்த நீங்கள் என்ன செய்யலாம் என்பதைப் பற்றி மேலும் அறிய ஆர்வமாக உள்ளீர்களா?

Calling all senior residents! ! **Make an appointment with us today at [community.nurse@skh.com.sg](mailto:community.nurse@skh.com.sg) or call 6930 5000** to see our community nurses to better understand and learn how you can lead a healthier lifestyle!

மூத்த குடிமக்கள் அனைவரையும் அழைக்கிறேன்! ! இன்றே [community.nurse@skh.com.sg](mailto:community.nurse@skh.com.sg)

என்ற முகவரியில் எங்களுடன் சந்திப்பை மேற்கொள்ளுங்கள் அல்லது 6930 5000 என்ற எண்ணிற்கு அழையுங்கள். எங்கள் சமூக செவிலியர்களைப் பார்த்து, நீங்கள் எப்படி ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை நடத்தலாம் என்பதை நன்கு அறிந்துகொள்ளவும்.

**We provide the following services:**

**நாங்கள் பின்வரும் சேவைகளை வழங்குகிறோம்:**

- Basic health monitoring
- Falls risk screening and education
- Health coaching for disease prevention
- Education on
  - Chronic disease management and aged related conditions
  - Medication self-management
  - Lifestyle/diet advice

- அடிப்படை சுகாதார கண்காணிப்பு
- நீர்வீழ்ச்சி ஆபத்து திரையிடல் மற்றும் கல்விநோய் தடுப்புக்கான சுகாதார
- பயிற்சி கல்வி தொடர்பான:
  - நாள்பட்ட நோய் மேலாண்மை மற்றும் வயது தொடர்பான நிலைமைகள்
  - மருந்து சய மேலாண்மை
  - வாழ்க்கை முறை/உணவு ஆலோசனை

