

Bagaimana untuk menjaga kateter kencing

1. Apa itu kateter kencing?
2. Bagaimana cara untuk menjaga kateter kencing dan cara menggunakan beg koleksi air kencing?
3. Bagaimana cara untuk membersihkan alat kelamin?
4. Bagaimana cara untuk mengosongkan beg koleksi air kencing?
5. Bagaimana cara untuk menukar beg koleksi air kencing?

Lihat risalah di laman HealthBuddy



<https://for.sg/care-catheter-malay>

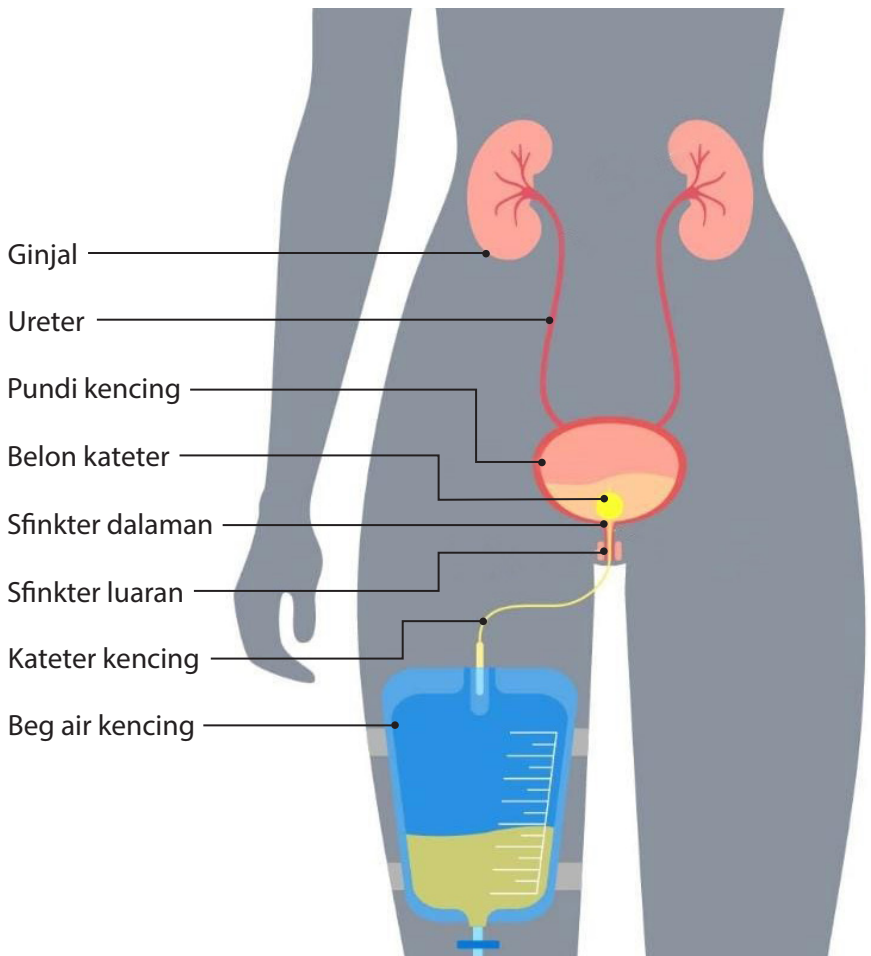
Kandungan risalah ini adalah kerjasama di antara hospital-hospital berikut:



Bright Vision • Outram • Sengkang

1. Apa itu kateter kencing?

- a. Kateter kencing adalah tiub yang fleksibel yang diperkenalkan ke dalam pundi kencing untuk mengalirkan air kencing.
- b. Ia membolehkan saluran air kencing mengalir secara berterusan dari pundi kencing ke dalam beg koleksi. Belon yang melambung digunakan bagi memastikan tiub kateter sentiasa berada di bahagian pundi kencing.



Gambar 1

2. Bagaimana cara untuk menjaga kateter kencing dan cara menggunakan beg koleksi air kencing?

- a. Pastikan tiub dan kateter kencing tidak bengkok PADA SETIAP MASA (rujuk gambar 1).
- b. Pastikan tiada tarikan kepada kateter kencing untuk mengelakkan kecederaan.
- c. Pastikan beg air kencing sentiasa berada di bawah paras pinggang. Mengangkat beg di atas paras pinggang boleh menyebabkan aliran air kencing dari dalam beg kembali ke dalam pundi kencing semula. Ini boleh mengakibatkan jangkitan kuman.
- d. Pastikan koleksi beg air kencing digantung dengan rapi dan tidak menyentuh lantai (rujuk gambar 2 untuk beberapa contoh).



Gambar 2

3. Bagaimanakah cara untuk membersihkan alat kelamin?

Kebersihan am adalah penting untuk mengelakkan jangkitan.

Peringatan:

JANGAN menggunakan bedak atau losyen di sekeliling kateter.

Untuk pembersihan diri

- a. Mandi setiap hari.
- b. Basuh sekitar bahagian kemaluan anda dengan air dan sabun dari permulaan kateter, sekurang-kurangnya sekali sehari. Pastikan bahagian itu sentiasa bersih dan kering.

Untuk pembersihan oleh penjaga

- a. Basuh tangan dengan menggunakan sabun dan air.
- b. Guna sarung tangan (pilihan individu).
- c. Basuh kawasan kemaluan dengan air dan sabun, terutamanya di kawasan kateter keluar dari uretra (rujuk gambar 3 dan 4 untuk maklumat lanjut).
- d. Basuh tangan dengan air dan sabun sesudah selesai sesi pembersihan.

Untuk Lelaki

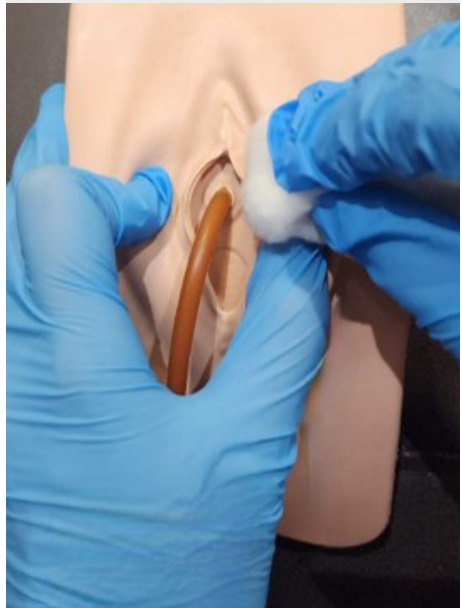
Menarik balik kulup zakar
sesudah membersihkannya
dan bersihkan dari hadapan
dan ke belakang



Gambar 3

Untuk Perempuan

Asingkan labia dan bersihkan
dari hadapan dan ke
belakang



Gambar 4

4. Bagaimana cara untuk mengosongkan beg koleksi air kencing?



Gambar 5



Gambar 6

- a. **Sediakan perkakas yang diperlukan:**
- i. Bekas pengukur yang memiliki ukuran milimeter (rujuk gambar 5)
 - ii. Pelekat mikropor 2 inci (rujuk gambar 6)
 - iii. Beg dan pemegang beg air kencing (rujuk gambar 7)
 - iv. Swab alkohol
 - v. Sarung tangan pakai-buang (pilihan)

Bahagian-bahagian kateter kencing dan beg koleksi air kencing

Koleksi beg air kencing yang disambungkan dengan kateter



Gambar 7

Sila imbas QR kod untuk menonton petikan video



English Subtitles



中文字幕



Sarikata Bahasa Melayu

4. Bagaimana cara untuk mengosongkan beg koleksi air kencing? (sambungan)



b. Basuh tangan dengan sabun dan air sebelum dan sesudah mengosongkan beg air kencing.



c. Bersihkan port saluran dengan swab alkohol.



d. Buka injap pelabuhan saluran dan biarkan air kencing mengalir ke dalam bekas pengukur kencing. Lap port dengan swab alkohol baharu sebelum menutup injap.

Peringatan: Kosongkan beg air kencing apabila ia separuh penuh



e. Tutup injak dan lap lubang saliran dengan swab alkohol baharu.



f. Ukur jumlah air kencing yang disalurkan jika perlu.

5. Bagaimana cara untuk menukar beg koleksi air kencing?

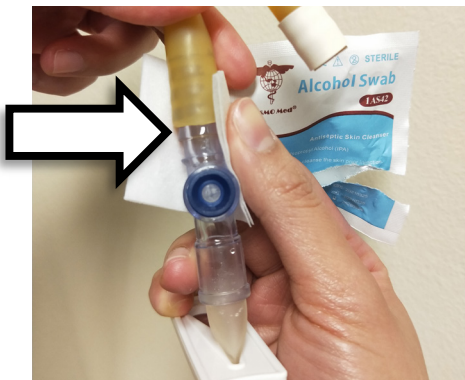
Tukar beg air kencing hanya apabila ia, rosak, bocor, tiada aliran air kencing atau mengandungi sedimen berat.



- a. Basuh tangan dengan sabun dan air sebelum dan selepas menukar beg air kencing.



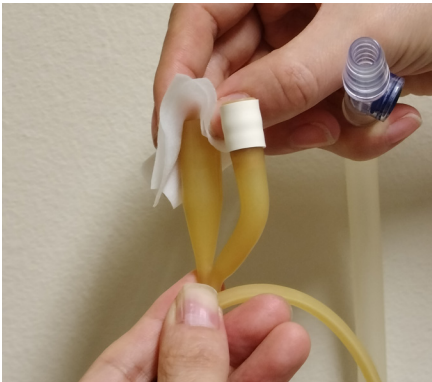
- b. Pastikan beg air kencing kosong (rujuk Titik 4 jika anda perlu mengosongkan beg air kencing).



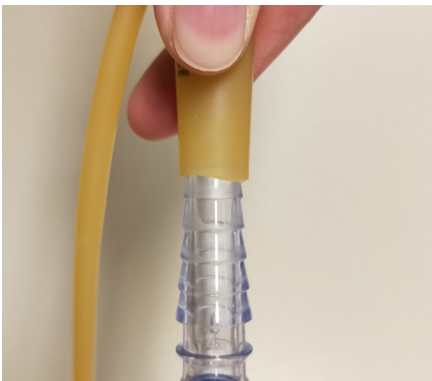
- c. Bersihkan port penyambung kateter dan port saliran kencing menggunakan swab alkohol baru.



d. Cubit tiub kateter air kencing sambil memegang ketat port penyambung menggunakan ibu jari dan jari telunjuk anda. Keluarkan port saluran kencing menggunakan gerakan berpusing.



e. Bersihkan port penyambung kateter air kencing dengan swab alkohol baru.



f. Masukkan tiub yang baru ke dalam port saluran kencing tanpa menyentuh hujungnya.

Panduan berguna

Untuk umum



Panduan Berguna #1

Diet

- a. Anda boleh ikut cara pemakanan anda seperti biasa. Pastikan mengambil buah-buahan dan sayur-sayuran untuk mengelakkan sembelit.
- b. Sembelit boleh menyebabkan kesukaran membuang air kecil. Jika menghadapi masalah sembelit, sila berjumpa dengan doktor/jururawat anda untuk mendapatkan nasihat.



Panduan Berguna #2

Pengambilan air

- a. **JANGAN** mengurangkan pengambilan air untuk mengelakkan kateterisasi, melainkan dinasihatkan oleh doktor / jururawat.
- b. **Untuk Dewasa**
 - Minum kira-kira 2 liter atau 7-8 gelas air setiap hari.
- c. **Untuk Pediatrik**

Minum air secukupnya setiap hari:

 - 1.2 liters (kurang daripada 2 tahun)
 - 1.2 hingga 1.4 liter (2 hingga 7 tahun)
 - 1.4 hingga 1.6 liter (7 hingga 12 tahun)
 - 1.6 hingga 1.8 liter (12 tahun dan ke atas)

Menjaga kateter kencing anda



Panduan Berguna #3

Apa yang berlaku apabila tiada air kencing mengalir ke dalam beg koleksi air kencing dan apa yang perlu dilakukan?

- a. Kekalkan saliran air kencing dengan sering memastikan kateter dan tiub beg air kencing tidak bengkok atau bergelung.
- b. Pastikan beg koleksi air kencing sentiasa dibawah paras pinggang dan kateter atau tiub tidak terkepit.
- c. Hubungi kakitangan Home Nursing / kakitangan Kejururawatan Swasta atau kunjungi klinik atau poliklinik GP jika langkah-langkah di atas tidak memulihkan aliran air kencing.



Panduan Berguna #4

Mengapa terdapat kebocoran dari kateter dan bagaimana saya dapat mengatasinya?

- a. Kebocoran kateter mungkin disebabkan oleh sembelit, kekejangan pundi kencing, kateter tersumbat atau kesempitan yang berpanjangan.
- b. Periksa kateter dan tiub beg air kencing tidak tersepit.
- c. Hubungi Home Care Nurse atau GP/poliklinik terdekat jika kebocoran berterusan.



Panduan Berguna #5

Berapa kerap kateter kencing perlu diganti?

- a. Kateter kencing perlu digantikan oleh profesional penjagaan kesihatan terlatih (doktor / jururawat). Kekerapan bergantung kepada jenis kateter anda.
- b. Sila hubungi Yayasan Kejururawatan Rumah, agensi kejururawatan swasta atau klinik / poliklinik terdekat anda untuk bantuan selanjutnya.

HUBUNGI KAMI DENGAN SEGERA JIKA ANDA MEMPUNYAI:

- Kesukaran atau peningkatan kesakitan apabila memasukkan kateter
- Kesukaran untuk membuang air kecil
- Air kencing berdarah (kesan darah yang sedikit adalah normal)
- Perut yang bengkak
- Kesakitan yang berpanjangan
- Kemerahan kulit di sekitar zakar/skrotum (untuk lelaki)
- **Tanda-tanda jangkitan seperti:**
 - Air kencing yang berbau busuk, atau kehadiran kekotoran seperti pasir dalam air kencing anda
 - Demam yang berterusan lebih daripada 38 selsius atau menggigil
 - Sakit di bahagian bawah pinggang belakang atau bahagian bawah perut

Nombor telefon yang perlu diberikan oleh kakitangan hospital:

Hubungi kami pada waktu pejabat. Jika di luar waktu pejabat, sila ke klinik keluarga berdekatan atau unit kecemasan.

Arahan dalam buku kecil ini adalah untuk panduan dan tidak bertujuan untuk menyeluruh.

Dalam kes-kes tertentu, anda mungkin menerima arahan / nasihat yang berbeza atau tambahan daripada doktor anda. Anda dinasihatkan untuk mengikut arahan diberikan kepada anda oleh penyedia penjagaan kesihatan anda.

Sila tanya soalan jika anda tidak pasti.



PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

