

Sodium Phosphate (Fleet® Oral)

病人须知

本单张将回答您一些有关 Sodium Phosphate (Fleet® Oral) 的常见问题。其内容不包含所有的药物资讯。若有疑问，请咨询您的医生或药剂师。

Fleet® Oral 的用途

Fleet® Oral 是个口服清肠剂（也就是“把大肠或结肠清干净”的药水）。在手术、X 光或胃镜前服用 Fleet® Oral 有助于医生在清洁的肠道下进行手术和诊断。

切记 Fleet® Oral 不是用来治疗便秘的。

该何时吃药？

Fleet® Oral 需在_____服用。如果您无法一次过喝完一整瓶加了适量的水后的药水，您可以在 1 个小时内，慢慢地把它喝完。

该如何吃？

将每次的用量加入至少 500 西西(cc) 的冷水、汽水（如：可乐、雪碧）、利宾纳或其他甜性饮料以增加口感后喝下。切勿将药水加入牛奶、咖啡或茶里，因为这会影响 Fleet® Oral 的药效、建议吃低纤维的食物(如清粥、清汤、蒸鱼、蒸蛋、白面包等)。建议避免吃高纤维、辛辣或油腻的食物(如蔬菜、水果、糙米、牛奶、坚果等)，以免引起肠胃不适。

如果忘了服药，我该怎么办？

请在记得时立即服用。

这些药有何副作用？我该怎么做？

一般上，服用 Fleet® Oral 后半小时至一小时内会引起腹泻。建议多喝水来补充清肠过程中所失去的水分，以避免脱水。服用药水后，请尽量避免外出。这是因为在外面比较难找厕所。

其他常见的副作用包括恶心、腹痛、腹胀、发冷、乏力、头晕等等。

任何让您感到不适或困扰的症状，请尽快联络您的医生。

储藏方式：

药水应置放在孩童接触不到的地方。不要服用已过期的 Fleet® Oral。

不要储存在 25°C 以上的地方。打开瓶盖后请立即服用。请把任何未使用或剩下的药水丢弃。



Version 1

Last Review: 13/1/2020

Produced by Department of Pharmacy
KK Women's and Children's Hospital

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®