

## 我符合接受新保健康 SG团队服务的条件吗?

新保健康 SG团队的服务面向以下人士:

- 新加坡公民或永久居民; 及
- 居住在新保服务区域内



若您不住在新保服务区域内但希望接受新保健康 SG团队服务, 我们的团队会根据具体情况决定。

## 新保健康 SG团队服务费用

新保健康 SG团队的护理服务目前全额补贴\*, 符合条件的居民将无需付费, 也无需接受经济状况评估。

然而, 您可能需要支付范围以外的其他服务费用, 例如:

- 医生看诊费用 (包括全科或专科诊所)
- 出院后的过渡护理服务
- 护理团队推荐的第三方健康护理和社会关怀服务
- 购买医疗及辅助设备、药物和相关用品
- 新保健康 SG团队全额补贴范围外的护理服务

\* 新保健康 SG团队服务未来可能会收取费用, 但会确保合理收费。

## 新保健康 SG社区健康站



新保健康 SG团队分布在社区的组屋区内, 方便居民前来寻求服务。

请扫描QR码查寻您住家附近的社区健康站。

## 联系新保健康 SG团队

若有任何疑问, 请联系我们的新保健康 SG团队!

### 东北地区

区域:

- 盛港
- 榜鹅

☎ NE.HSG.Teams@skh.com.sg

✉ 9643 1062

### 东部地区

区域:

- 勿洛北
- 勿洛南
- 淡滨尼东
- 淡滨尼北/西
- 白沙 - 樟宜
- 芽笼东

☎ E.HSG.Teams@cgh.com.sg

✉ 6936 5861



### 东南地区

区域:

- 红山
- 牛车水
- 加冷-甘榜格南
- 加东
- 梧槽
- 中峇鲁
- 直落布兰雅

☎ SE.HSG.Teams@sgh.com.sg

✉ 9651 3786

本服务由新保集团呈献



协同以下新保集团旗下医疗机构提供支持:



# Be WELL

+♥+♥+♥+♥ with SingHealth

## 新保与您迈向健康



# 新保健康 SG 团队

## 关于新保集团健康 SG 团队

新保集团(SingHealth) 的社区护理团队已重组为新保健康 SG 团队，以便在社区内照料您的护理需求。新保健康SG 团队包括社区护士和乐活协调员。他们会与您的全科医生和社区护理提供者密切合作，为您提供区域化的综合护理，并帮助您实现健康的目标。



新保健康 SG 团队可以为您提供以下服务:

### 1 预防保健 能助您保持健康并乐享生活

- 体重管理**  
制定健康目标、提供饮食和身体活动/生活习惯方面的建议
- 戒烟辅导**  
基本戒烟辅导与尼古丁替代疗法 (NRT) 和非尼古丁的药物  
治疗监测与辅助 (non-NRT pharmacotherapy)
- 跌倒检试及预防**  
跌倒风险评估和措施
- 预先护理计划 (ACP)**  
引入预先护理计划并协助规划



### 2 维护健康 以了解并能够自行照顾您的慢性疾病

- 慢性疾病与老年综合评估**  
为年满60岁及以上的居民做老年综合评估
- 慢性疾病管理**  
健康指导和教育、生命体征监测，等
- 药物管理**  
药物依从性监测、药物整合，等
- 个案管理与协调**  
联系护理中心、居家护理或长期护理服务
- 社会处方**  
了解您的需求、爱好、生活方式等，并介绍与协助联系社区内的活动/服务
- 看护者培训和支持**  
加强看护者的护理管理能力，并提供支持
- 预先护理计划 (ACP)**  
探讨并拟定个人护理意愿

