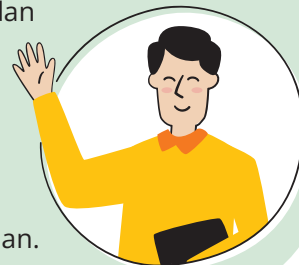


Adakah saya Layak untuk Khidmat Pasukan HSG SingHealth?

Akses kepada khidmat Pasukan HSG SingHealth terbuka kepada penduduk yang:

- Warganegara Singapura atau Penduduk Tetap; dan
- Bermastautin dalam wilayah SingHealth



Jika anda tidak tinggal di wilayah SingHealth tetapi ingin mendaftar dengan Pasukan HSG SingHealth, kami dapat mendaftarkan anda berdasarkan kes demi kes, bergantung pada penilaian pasukan jagaan.

Bayaran untuk Perkhidmatan Pasukan HSG SingHealth

Khidmat Pasukan HSG SingHealth pada masa ini disubsidi sepenuhnya* dan ditawarkan tanpa kos jika anda didapati sesuai. Walau bagaimanapun, anda mungkin perlu membayar perbelanjaan penjagaan kesihatan anda sendiri yang timbul daripada:

- Lawatan ke doktor (termasuk temu janji perubatan biasa anda di Pembekal Penjagaan Utama anda dan/atau mana-mana Klinik Pesakit Luar Pakar)
- Perkhidmatan penjagaan peralihan selepas anda keluar dari hospital
- Perkhidmatan daripada penyedia penjagaan kesihatan dan sosial pihak ketiga daripada rujukan pasukan penjagaan kami
- Pembelian peranti perubatan dan bantuan, ubat-ubatan dan barangan guna habis
- Perkhidmatan penjagaan kesihatan tambahan yang tidak disediakan oleh pasukan HSG SingHealth

*Bayaran bersama mungkin dikenakan pada masa hadapan dan yuran akan kekal berpatutan.

Cari Pos Kesihatan Masyarakat Kami



Pasukan HSG SingHealth kami ditempatkan demi keselesaan anda di pelbagai lokasi dalam masyarakat.

Imbas kod QR untuk mencari Pos Kesihatan Masyarakat SingHealth berhampiran anda.

Hubungi Pasukan HSG SingHealth

Ada sebarang pertanyaan? Hubungi Pasukan HSG SingHealth kami secara langsung!

Wilayah Timur Utara

- Presint:**
- Sengkang
 - Punggol
- ☎ NE.HSG.Teams@skh.com.sg
- ✉ 9643 1062



Wilayah Timur

- Presint:**
- Bedok Utara
 - Bedok Selatan
 - Tampines Timur
 - Tampines Utara/Barat
 - Pasir Ris -Changi
 - Geylang Timur
- ☎ E.HSG.Teams@cgh.com.sg
- ✉ 6936 5861

Wilayah Timur Selatan

- Presint:**
- Bukit Merah
 - Chinatown
 - Kallang-Kampong Glam
 - Katong
 - Rochor
 - Tiong Bahru
 - Telok Blangah
- ☎ SE.HSG.Teams@sgh.com.sg
- ✉ 9651 3786

Dibawakan kepada anda oleh:



Dengan kerjasama:



BeWELL with SingHealth

+ ♥ + ♥ + ♥ + ♥ with SingHealth

Semoga Baik dengan SingHealth



Pasukan SG Yang Lebih Sihat SingHealth

Mengenai Pasukan SG Yang Lebih Sihat SingHealth

SingHealth telah menyusun semula pasukan penjagaan masyarakat kami ke dalam Pasukan SG Lebih Sihat (HSG) untuk menyokong keperluan penjagaan anda dengan lebih baik dalam masyarakat. Pasukan HSG SingHealth berbilang disiplin terdiri daripada Jururawat Masyarakat dan Penyelaras Kesejahteraan, yang bekerjasama rapat dengan Pembekal Penjagaan Utama dan Rakan Kongsi Masyarakat untuk menyediakan penjagaan bersepadu berasaskan tempat dan pemeraksanaan untuk mencapai matlamat kesihatan anda.



Pasukan HSG SingHealth boleh menyokong anda dalam bidang berikut:

1 Kesihatan pencegahan adalah penting untuk kekal sihat dan hidup dengan baik

- Pengurusan berat badan**
Tetapkan matlamat kesihatan, nasihat tentang diet dan aktiviti fizikal/gaya hidup
- Kaunseling Berhenti Merokok**
Kaunseling Tahap 1 dan memantau pematuan terhadap farmakoterapi terapi penggantian nikotin (NRT) dan bukan NRT
- Pemeriksaan dan Pencegahan Kejatuhan**
Tahap 1 dan 2 pemeriksaan risiko jatuh dan intervensi
- Perancangan Penjagaan Awal (ACP)**
Pengenalan ACP, ACP Am

2 Pemeraksanaan untuk mengawal penjagaan kronik untuk penyembuhan

- Penilaian Kesihatan & Geriatrik**
Penilaian Geriatrik menyeluruh untuk penduduk berumur 60 tahun ke atas
- Pengurusan Penyakit Kronik**
Bimbingan dan pendidikan kesihatan, pemantauan tanda-tanda vital, dsb.
- Pengurusan Ubat**
Pemantauan pematuan ubat, penyatuan, dsb.
- Pengurusan & Penyelarasan Kes**
Berhubung dengan perkhidmatan penjagaan berasaskan pusat, rumah atau khidmat jangka panjang jika diperlukan
- Preskripsi Sosial**
Menilai dan menghubungkan penduduk dengan aktiviti/perkhidmatan masyarakat untuk memenuhi keperluan kesejahteraan mereka
- Latihan dan Sokongan Pengasuh**
Memperkuh pengurusan penjagaan dan menyediakan sokongan pengasuh
- Perancangan Penjagaan Awal (ACP)**
Rancangan Penjagaan Pilihan

